



Money Mindset
Meisterschafts-Mantra

Meisterschafts-Mantra

In drei Jahren wird mein jährliches Einkommen

..... Euro sein.

Ich wertschätze meine Zeit mit Euro pro Stunde, weil

ich bin

und **ich bin**

Und immer, wenn ich denke,

dann weiß ich, dass es nicht wahr ist, denn das ist wahr:

.....

Ich bin davon überzeugt...

- Meine Arbeit macht einen großen positiven Unterschied im Leben meiner Kunden.
- Der Wert meiner Arbeit sind die Ergebnisse, die meine Kunden durch meine Arbeit erreichen.
- Premium Preise geben meinen Kunden Sicherheit.
- Premium Preise erhöhen die Selbstverpflichtung meiner Kunden und bringen ihnen bessere Resultate.
- Premium Preise bedeuten, dass ich mit weniger Kunden arbeiten kann, die dabei fantastische Ergebnisse erzielen.
- Der Schlüssel zu Premium Preisen ist, dass meine Arbeit wirklich am Erreichen optimaler Ergebnisse für meine Kunden ausgerichtet ist.

Money Mindset

Meisterschafts-Mantra

Als eine Frau, dieEuro verdient,

fokussiere ich mich auf:

sehe ich so aus und trage:

delegiere ich:

spiegelt meine Umgebung das wieder:

mache ich das nicht mehr:

Ich bin großartig, weil

.....und

.....

Meisterschafts-Mantra

Wieviel ist meine Zeit wert?

Mein jährliches Einkommen in 3 Jahren

..... Euro

: (geteilt)

So viele Stunden werde ich in 1 Jahr arbeiten:

.....

(Anzahl der Stunden pro Woche mal 48-50 -je nach deinem Urlaubswunsch)

= (ist gleich)

Das ist meine Stunde wert:

.....Euro

Auch wenn du ja nicht per Stunde bezahlt wirst, sei dir diesem Betrag bei deiner Zeiteinteilung bewusst, vor allem bei Aufgaben im Marketing, Haushalt und anderen deligierbaren Tätigkeiten.

Jetzt, da ich mir meinem Wert bewusst bin, kann ich dieses Projekt sein lassen:

.....

und mich stattdessen drauf fokussieren:

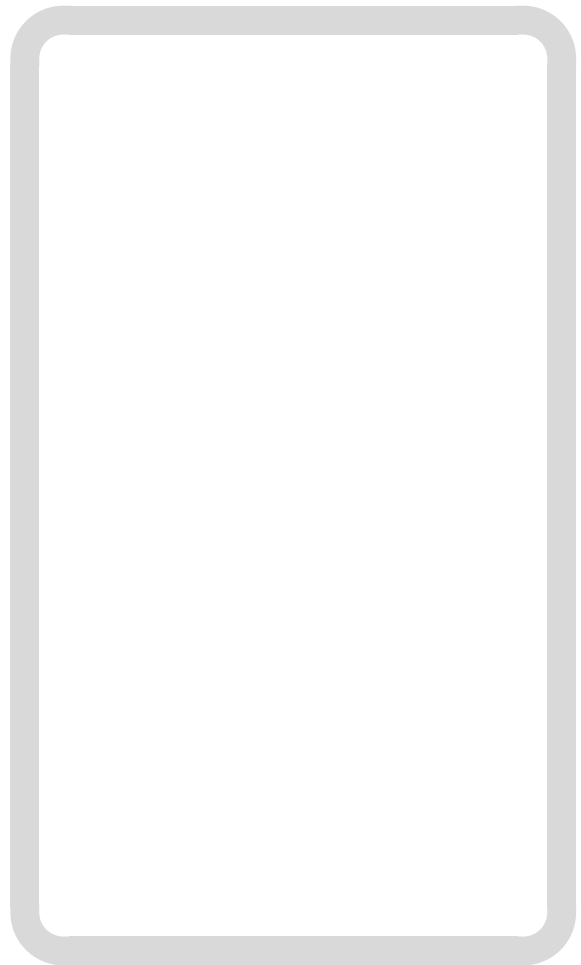
.....

Förderliche Selbstgespräche

Negative Statements



Positive Statements



Immer, wenn ich anfangen das zu denken (negatives Statement),
dann weiß ich, dass es nicht wahr ist, denn was wirklich stimmt, das ist das:

.....

(positives Statement)

Selbstwert

In 3 Jahren wird mein jährliches Einkommen Euro betragen.

Als eine Frau, die das geschafft hat, auf was fokussiere ich mich während des Tages?

Als eine Frau, die das geschafft hat, was ziehe ich an, wie sehe ich aus?

Als eine Frau, die das geschafft hat, was delegiere ich?

Als eine Frau, die das geschafft hat, was habe ich nicht länger in meinem Umfeld?

Als eine Frau, die das geschafft hat, was trage ich nicht länger mit mir rum?

Ich bin großartig.

Jetzt ist es Zeit, dass du dich selbst und das, was du schon alles geschafft hast, deine Weisheit, deine Kenntnisse und deine Erfahrung wertschätzt.

Nimm dir 8 Minuten und schreibe ALLES auf..... deine ganze wundervolle Großartigkeit.

Denk auch an:

- Fähigkeiten und Kenntnisse, die du erworben hast
- Bücher, Unterlagen, die du erstellt hast
- Abschlüsse (Schule, Beruf, Studium...)
- Preise, die du gewonnen hast
- deine ganzen Trainings und Seminare, die du mitgemacht hast
- Lebenserfahrungen, die du gemeistert hast
- deine Talente und natürlichen Gaben
- das, was dir so leicht fällt und deswegen ganz "normal" für dich ist
- deine Kunden und was sie über dich erzählen
- alles, was du erschaffen hast
- alles, auf das du stolz bist

..und lass dich nicht vom Platz hier beschränken.... die Rückseite ist noch ganz leer....